

ParkRun arriva al Parco Nord Milano

Scritto da Paola Ferrari

Martedì 18 Ottobre 2016 08:03 - Ultimo aggiornamento Lunedì 16 Gennaio 2017 17:34

La Milano Nord Parkrun è una corsa di 5km all'interno del Parco Nord



che si svolge ogni sabato alle ore 09:00.

Presente in decine di città europee con lo stesso identico format, ParkRun è arrivata ora anche in Italia e a Milano nel nostro parco. Siamo contenti di ospitare questa manifestazione allegra, che riempie i vialetti intorno alla Montagnetta e al Velodromo tutti i sabati mattina. E' l'occasione per conoscere altri runner, magari provenienti da altre città europee,

Il 17 settembre l'inserito nazionale D di la Repubblica ha voluto dedicare un articolo proprio ai runners del Parco.

La corsa non competitiva che si svolge ogni sabato mattina all'interno del Parco Nord permette di partecipare, divertirsi ma soprattutto conoscere il Parco e sostenerlo. La corsa è gratuita, ma prevediamo un momento comune per sostenere concretamente entro Natale il progetto della creazione del Lago Niguarda. Per maggiori informazioni su questo progetto consulta il sito retedeldono.it cliccando [QUI](#)

Il debutto a Milano di ParkRun ha avuto molto successo, coinvolgendo decine di corridori e alcuni volontari e riscuotendo unanime consenso sui social network, soprattutto in riferimento alla varietà di un percorso lontano dal traffico cittadino.

La corsa parte dall'ingresso di via Giovanni Suzzani, con ritrovo 15 minuti prima alla Runstation La42 al numero civico 283 e prosegue lungo il [percorso](#) all'interno del Parco.

ParkRun arriva al Parco Nord Milano

Scritto da Paola Ferrari

Martedì 18 Ottobre 2016 08:03 - Ultimo aggiornamento Lunedì 16 Gennaio 2017 17:34

Anche un quotidiano importante come "la Repubblica", nel suo inserto a tiratura nazionale "D" dello scorso 17 settembre, ha parlato dell'attività di ParkRun, citando espressamente il Parco Nord di Milano.

Per leggere l'articolo cliccare [QUI](#)

Per parteciparvi è sufficiente registrarsi durante la prima corsa sul [sito](#) ParkRun, dove è possibile anche vedere i partecipanti, le statistiche, i tempi migliori realizzati.